

Wel eens van gehoord maar Joost mag weten wat het is. Of waarom we eraan zouden moeten beginnen. Zin duikt voor u in de wereld van behandelingen, geneeswijzen en therapieën. En u trekt uw eigen conclusies.

Wat is Mesologie

Mesologie is een vorm van geneeskunde die kennis uit de reguliere medische geneeskunde combineert met kennis uit complementaire geneeswijzen. Het woord 'meso' betekent niet alleen 'midden', maar is ook een afleiding van het woord *mesoderm*, bindweefsel. Dit bindweefsel vormt het communicatienetwerk van het menselijk lichaam. Alle prikkels, van voeding tot psychische factoren, komen het lichaam binnen via het *entoderm* (spijsvertering, luchtwegen) en het *ectoderm* (zenuwstelsel, huid, zintuigen). De reacties hierop vinden plaats in het mesoderm en dit kan zich uiten in een normale reactie (functie) of een abnormale reactie (disfunctie). De mesologie zoekt de oorzaak van klachten of symptomen in het reageren van het lichaam op deze prikkels.

Grondlegger?

Dat is Rob Muts (1957). Na zijn opleiding fysiotherapie, studeerde hij osteopathie, Traditionele Chinese Geneeskunde, homeopathie en integrale geneeskunde. Hij is oprichter van het Integraal Medisch Centrum in Amsterdam. Dit centrum houdt zich bezig met diagnostiek en therapie gericht op de integratie van niet reguliere geneeswijzen.

Wat doet een mesoloog?

Hij onderzoekt waardoor en vanuit welke disfunctie bepaalde prikkels het evenwicht in het lichaam verstoren en tot klachten leiden. In het bindweefsel vinden de meeste contacten plaats tussen het lichaam en de

invloeden van de buitenwereld. Het lichaam kan daarop reageren met symptomen als pijn en verkramping. Het aanpassingsmechanisme in het gezonde bindweefsel kan het evenwicht weer herstellen. Soms herstelt het evenwicht zich niet en blijven de symptomen aanwezig. Bij langdurig disfunctioneren kunnen chronische klachten ontstaan. De therapie van een mesoloog richt zich op het zelfgenezende vermogen van het menselijk lichaam om dit evenwicht te herstellen of een nieuw evenwicht te vinden.

Is hij gediplomeerd?

Ja. Mesoloog is een beschermde titel. Een afgestudeerde mesoloog is lid van de NVVM (Nederlandse Vereniging Voor Mesologie) en is ingeschreven in het Nederlands Register voor Mesologie (NRM).

Hoe is zo'n behandeling?

Voorafgaand aan de eerste behandeling krijgt u meestal een uitgebreide lijst met medische vragen. Er vindt een lichamenlijk onderzoek plaats en een pols- en tongdiagnostiek volgens de Traditionele Chinese Geneeskunde en Ayurveda. Dit wordt aangevuld met de voor de mesologie karakteristieke *Electro Fysiologische Diagnostiek* (EFD). Hierbij wordt een weerstandsmeting in zo'n honderd acupunctuurpunten gedaan op vooral uw handen en voeten. Disfuncties zijn hierbij te zien in veranderde meetwaarden. Tijdens de meting wordt gebruik gemaakt van testbuisjes met verschillende middelen

(homeopathie, kruiden, vitamines, mineralen, voeding en veel andere stoffen). Het bepalen van de voor u heilzame middelen gebeurt door de testbuisjes te verbinden met het EFD-apparaat en de metingen opnieuw uit te voeren. De resultaten worden samengevoegd om een logische oorzaak van de klachten te vinden. Op basis hiervan wordt een therapieplan opgesteld.

Iets voor u?

De mesologie richt zich voornamelijk op chronische en onbegrepen klachten waar met de reguliere geneeskunde geen oplossing voor is gevonden.

Regulier of alternatief?

Mesologie verbindt beide geneeswijzen.

Betaalt de verzekeraar?

Soms. Voor de verzekeraars valt mesologie onder de alternatieve geneeswijzen en daarmee onder de aanvullende verzekering.

Betrouwbaar?

Ja. De geneesmiddelen komen uit de homeopathie, de kruidengeneeskunde of het zijn orthomoleculaire voedingssupplementen.

Verwijzing?

Niet nodig.

Kost dat?

Een consult van 1,5 uur en ligt rond de € 95.

Effectief?

Dat verschilt per persoon. Na drie behandelingen wordt gekeken of de methode het gewenste effect heeft. Is dat niet het geval dan zal de mesoloog u doorverwijzen. ■

'Nooit geweten dat ik een lactose intolerantie heb'

Petra Hellmann (1962) weet door mesologie de oorzaak van haar darmproblemen.

"Ik ben naar een mesoloog gegaan omdat ik sinds ik in de overgang enorm last van obstipatie had, vaak moe was en pijn had aan mijn eierstokken. Na het lichamenlijk onderzoek begon de zogenoemde Electro Fysiologische Diagnostiek, de meting van de acupunctuurpunten. Er was een probleem met mijn vetvertering, sommige mineralen werden niet goed opgenomen en mijn linker nier leek niet goed te werken. De mesoloog ging op zoek naar de oorzaak hiervan. Na verdere metingen kwam eruit dat ik een lactose intolerantie heb. Wat een verassing! Problemen met mijn darmen heb ik al heel lang, sinds mijn eerste menstruatie toen ik 12 was. Maar nog nooit heeft iemand de oorzaak vastgesteld. Ik ben helemaal onder de indruk van de mesologie en de mogelijkheden! Zelfs nu ik niet meer mijn cappuccino met geklopte melk mag drinken."

VERDER KIJKEN

- www.mesologen.nl (website van de Nederlandse Vereniging voor Mesologie)
- www.integraalmedisch-centrum.nl (website van het IMC – centrum voor complementaire diagnostiek en therapie)

VERDER LEZEN

- Er zijn geen boeken over mesologie. Wel worden er hoofdstukken aan gewijd in het vakboek *Integratie Complementaire Geneeswijzen* van R. Muts en H.D.J. Schoot (Uitgeverij Lemma, ISBN 9789051897869). Dit boek is alleen nog tweedehands verkrijgbaar.